

Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина
Согласованно директор
МБОУ Задорожно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Меню на 13.04.2022

| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|----------|----------|---|-----------------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 6. Каша пшеничная № 297 | 180 | 8,6 | 13,8 | 49,6 | 291,6 | 20,00 |
| 7. Печень тушеная в соусе №497 | 80 | 12,9 | 7,9 | 4,7 | 95,0 | 30,00 |
| 8. Огурец свежий | 20 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 4,00 |
| 9. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 58,0 | 5,00 |
| 10. Хлеб йодированный | 80 | 3,9 | 0,45 | 24,9 | 122,0 | 6,00 |
| ИТОГО | 560 | 25,93 | 22,21 | 95,34 | 573,26 | 65,00 |

| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|----------|----------|---|-----------------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Каша пшеничная № 297 | 150 | 8,6 | 13,8 | 49,6 | 291,6 | 17,00 |
| 2. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 58,0 | 5,00 |
| 3. Хлеб йодированный | 40 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,00 | 3,00 |
| ИТОГО | 390 | 10,38 | 14,00 | 74,26 | 396,6 | 25,00 |

Повар

каф

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева

М.А. Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 13.04.2022 г

| Завтрак 1-4 кл | | | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|----------------------------|------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Каша пшеничная № 297 | 150 | 8,6 | 13,8 | 49,6 | 291,6 | 17,00 |
| 2. Печень тушенная в соусе №497 | 80 | 12,9 | 7,9 | 4,7 | 95,00 | 30,00 |
| 3. Чай с сахаром № 684 | 200 | 0,1 | 0 | 13,8 | 55,00 | 5,00 |
| 4. Хлеб йодированный | 40 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,00 | 3,00 |
| 5. Булочка ванильная № 767 | 30 | 2,24 | 2,73 | 12,28 | 71,00 | 6,01 |
| ИТОГО | 500 | 25,42 | 24,63 | 77,76 | 559,7 | 61,01 |

| Обед 1-4 кл | | | | | | |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|----------------------------|------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Пюре картофельное № 312 | 150 | 3,28 | 9,62 | 18,89 | 181,5 | 23,00 |
| 2. Сосиска отварная № 413 | 50 | 4,0 | 13,50 | 2,0 | 145,0 | 20,00 |
| 3. Салат из свеклы № 53 | 30 | 0,49 | 1,23 | 2,18 | 21,87 | 5,50 |
| 4. Какао с молоком № 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 12,00 |
| 5. Хлеб йодированный | 70 | 3,9 | 0,45 | 24,9 | 122,0 | 4,50 |
| ИТОГО | 500 | 15,59 | 27,17 | 64,51 | 588,97 | 65,00 |

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева